



NUTRITION & MATERNITÉ

PROGRAMME

JOUR 1

10h00 - 10h30

- Accueil et présentation

10h30 - 13h00

- Nutrition et développement lors de la grossesse – Influence Bébé et Maman

13h00 - 14h00

- Pause déjeuner

14h00 - 18h00

- L'équilibre alimentaire de la maman avant – pendant et après la grossesse

JOUR 2

9h00 - 12h00

- Perte de poids – ventre plat et allaitement

13h00 - 14h00

- Pause déjeuner

13h00 - 16h00

- Cas pratique

16h00 - 17h00

- QCM et Q/R

INFOS & INSCRIPTIONS

SAS LEADERFIT'

+33 (0)2 47 52 66 01 - contact@leaderfit.com

9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin

Organisme de formation continue

RCS TOURS 423 277 565 - SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL

Luxembourg : +352 621 24 99 48

Belgique : +32 0494 61 81 04

belux@groupe-leaderfit.com

20 rue du commerce L-3450 DUDELANGE

Grand Duché du Luxembourg

TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348 - 116437/A - 116437/B