

Objectifs pédagogiques	La formation a pour but : <ul style="list-style-type: none"> - être capable d'établir une séance de rééducation fonctionnelle sécuritaire - être capable d'enseigner les mouvements Gravity en les adaptant au pratiquant tout au long de son processus de guérison - être capable de comprendre et d'acquérir les connaissances nécessaires pour travailler la rééducation des blessures au niveau lombaire, genou et épaule - pouvoir définir les objectifs de chaque mouvement - pouvoir améliorer la proprioception du pratiquant dans sa position antalgique - savoir mettre en place un programme d'entraînement adapté en post rééducation - savoir reconnaître un défaut - savoir corriger et motiver le pratiquant ou les pratiquants - programme destiné à la rééducation fonctionnelle - programme destiné à la rééducation physique Cette formation a pour but l'acquisition des compétences nécessaires pour commencer à travailler la rééducation des blessures lombaires, genoux et épaules						
Public concerné	La formation peut être suivie par : <ul style="list-style-type: none"> - les éducateurs sportifs ayant un Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif ou un Brevet Professionnel Activité Gym-Force-Forme - les animateurs sportifs affiliés à une Fédération - les entraîneurs - les personal trainer ou coach - les kinésithérapeutes - les professionnels de la santé - les sages femmes La formation ne peut être suivie que par les personnes ayant suivi la formation Gravity Foundation Course						
Programme - contenu	14 heures de formation <ul style="list-style-type: none"> - partie théorique sur la proprioception - partie théorique sur le bon placement en fonction du problème physique - partie théorique sur la mise en place de programme d'entraînement - partie pratique sur la douleur lombaire - partie pratique sur la douleur au niveau des épaules - partie pratique sur la douleur au niveau des genoux 						
Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre	Salle de cours collectifs Matériel informatique <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 25%;">Manuel de formation</td> <td style="width: 25%;">Gravity</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vidéo projecteur</td> <td></td> </tr> </table>		Manuel de formation	Gravity		Vidéo projecteur	
	Manuel de formation	Gravity					
	Vidéo projecteur						
Nom et Qualité des formateurs	Didier Pescher Directeur Général de Leaderfit', ancien compétiteur de haut niveau, éducateur sportif, formateur au Brevet d'Etat d'éducateur sportif, formateur Pilates depuis 8 ans Sophie Périnet, éducateur sportif des métiers de la forme, formatrice Pilates depuis 5 ans, formatrice Gravity Cyrille Pescher, éducateur sportif des métiers de la forme depuis 1994, formateur au Brevet d'Etat d'éducateur sportif, formateur Pilates depuis 5 ans, formateur Gravity Chrystel Lorenz, kinésithérapeute, formatrice Pilates depuis 3 ans, formatrice Gravity						
Moyens d'évaluation mis en œuvre et suivi	Chaque demi-journée est validée par la signature du stagiaire sur une fiche d'émargement L'ensemble de la formation est validé par une attestation de présence signée par le stagiaire, le formateur, et le responsable pédagogique Contrôle des connaissances et des qualités de réalisation et d'enseignement des exercices Gravity tout au long de la formation Validation par une <u>attestation de formation Gravity Post Rehab</u>						
Durée total de l'action en heures	La formation Gravity Post Rehab est répartie sur deux journées pour une durée de 14 heures de formation						

SARL LEADERFIT' 268 rue D'Entraigues 37000 Tours - 02 47 52 66 01

au capital de 7622,45 € Organisation et promotion de manifestations sportives

- Formation sportive non assujettie à la TVA - Vente de matériel lié au sport-RCS TOURS 423 277 565 000 44 NAF 8559A