FICHE PROGRAMME LEADERFIT'

FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

1ÈRE JOURNÉE

9h00-13h00	**Présentation du déroulement de la formation** **Théorie** • Présentation et historique de la réfl exologie Théorie • Techniques manuelles • Théorie des zones **Pratique** • Techniques de massage • Le massage « relaxation • Les zones « repérages
13h00-14h00	**Pause Déjeuner**
14h00-17h30	**Théorie** • Les différentes cartographies • Les zones refl exes du pied (1ère partie) **Pratique** • Traitement (1ère partie)

2E JOURNÉE

9h00-13h00	**Théorie** • Questions sur la journée 1 Théorie • Les différents systèmes • Zones refl exes (2e Partie) **Pratique** • Repérage des zones reflexes (2e Partie) • Traitement (2e partie)
13h00-14h00	**Pause Déjeuner**
14h00-17h30	**Théorie** • Massage global du pied **Présentation d'un cas concret en fin de journée**

SARL LEADERFIT'
9 rue du Général Mocquery 37550 Saint Avertin
Organisme de formation continue
RCS TOURS 423 277 565
SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL
13 route de Zoufftgen
L-3598 Dudelange-Luxemboug
TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348
116437/A - 116437/B