

# FORMATION ONE TO ONE

## 1ERE JOURNÉE

<b>10h00-11h30</b>	<b>PRESENTATION DU DEROULEMENT DE LA FORMATION</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Evaluation</li> <li>➤ Devoirs physiques et pratiques</li> <li>➤ Révision du niveau de connaissances des mouvements</li> <li>➤ Recherche scientifique</li> </ul>
<b>11h30-13h00</b>	<b>REPertoire DE MOUVEMENTS AVEC ET SANS ACCESSOIRES</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ travail par 2 ou en groupe d'exécution, de recherche, de discussions, partage.</li> </ul>
<b>13h00-14h00</b>	<i>DEJEUNER</i>
<b>14h00-17h00</b>	<b>REPertoire DE MOUVEMENTS AVEC ET SANS ACCESSOIRES (suite)</b>
<b>17h00-18h00</b>	<b>COURS A SUIVRE</b>

## 2EME JOURNÉE

<b>9h00-10h00</b>	<b>REVISIONS DU PREMIER JOUR</b>
<b>10h00-13h00</b>	<b>REPertoire DE MOUVEMENTS AVEC ET SANS ACCESSOIRES (suite)</b>
<b>13h00-14h00</b>	<i>DEJEUNER</i>
<b>14h00-18h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ travail d'enseignement par groupe</li> <li>➤ feed-back général</li> <li>➤ travail sur les évaluations posturales et prise en charge des clients (questionnaires)</li> <li>➤ prise en charge 2/2</li> <li>➤ devoir : préparer une étude de cas (1 heure) avec un client</li> </ul>

## 3EME JOURNÉE

<b>10h00-11h00</b>	<b>RÉVISION + COURS</b>
<b>11h00-13h00</b>	<b>ÉVALUATION DE LA POSTURE (suite)</b>
<b>13h00-14h00</b>	<i>DEJEUNER</i>
<b>14h00-15h00</b>	<b>ÉVALUATION DE LA POSTURE (suite)</b>
<b>15h00-18h00</b>	<b>PRÉPARATION D'UN PROGRAMME</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Travail 2 par 2</li> <li>➤ questionnaire</li> <li>➤ les buts à court et long terme</li> <li>➤ le programme</li> <li>➤ pratique : enseignement ce programme</li> <li>➤ feed-back</li> </ul>

## 4EME JOURNÉE

<b>9h00-10h00</b>	<b>REVISIONS + COURS</b>
<b>10h00-13h00</b>	<b>TRAVAIL PRATIQUES SUR DES ETUDES DE CAS FICTIVES</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ spécificité et considération pour les femmes enceintes et seniors</li> </ul>
<b>13h00-14h00</b>	<i>DEJEUNER</i>
<b>14h00-17h00</b>	<b>TRAVAIL PRATIQUE SUR DES ETUDES DE CAS CONCRÈTES</b>

Pour valider ce module, la réussite au QCM de validation des acquis est indispensable.