

FORMATION MODULE DE BASE

Indispensable pour tous ceux qui veulent proposer des activités physiques de façon professionnelle.
Un contenu qui fera aussi progresser votre activité sportive personnelle vers une pratique plus safe et plus efficace.

POUR QUI ?

- Les éducateurs sportifs ayant un Brevet d'État d'Éducateur Sportif ou un Brevet Professionnel Activité Gym-Force-Forme ou équivalent
- Les personal trainers ou coaches
- Les entraîneurs et animateurs sportifs
- Les professeurs de danse, de fitness et/ou d'éducation physique
- Les pratiquants souhaitant devenir entraîneur, coach, personal trainer, animateur ou éducateur sportif

PRÉREQUIS

Ce module ne demande aucun prérequis, toutefois, pour en tirer le maximum de bénéfice, nous vous conseillons un bagage de pratique d'activité physique personnelle.

OBJECTIFS

- Connaître le fonctionnement du corps humain au repos et à l'effort dans une optique d'efficacité et de sécurité
- Connaître les différents organes et métabolismes impliqués à l'effort
- Avoir des notions de physiologie, anatomie et biomécaniques qui serviront de support pour la suite des formations d'éducateur sportif

Articles D.6321-1, D.6321-3 et L.6353-1 du Code du Travail - Titre ou intitulé de l'action : Formation Module de base

SARL LEADERFIT
9 rue du Général Mocquery 37550 Saint Avertin
Organisme de formation continue
RCS TOURS 423 277 565
SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL
13 route de Zoufftgen
L-3598 Dudelange-Luxembourg
TVA LU 18538688
TVA BE 0823263348
116437/A - 116437/B

FORMATION MODULE DE BASE

PROGRAMME

- Le système locomoteur (squelette, articulations, muscles)
- Biomécanique
- Constitution et fonctionnement des appareils circulatoires, respiratoires et nerveux
- Notions de physiologies de l'effort
- Évaluation certificative

LES PLUS

- Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en œuvre pour chacun de nos stagiaires (salle de cours collectifs, manuel de formation, matériel informatique, matériel sportif...)
- Nos formateurs sont des entraîneurs expérimentés, sélectionnés parmi les meilleurs
- Validation par une attestation de formation Leaderfit' Module de base
- Suite à l'obtention de la certification Module de base, envoi du certificat Leaderfit' Module de base

FORMATEURS

Benoit Cravatte
Jonathan Genin
Emmanuelle Jurisse

DURÉE DE LA FORMATION

28h de formation
réparties sur 4 jours

INFOS & INSCRIPTIONS

www.leaderfit-formation.com
contact@leaderfit.com
02 47 52 66 01
belux@groupe-leaderfit.com
621.24.99.48. (du Luxembourg)
0494.61.81.04. (de la Belgique)

Articles D.6321-1, D.6321-3 et L.6353-1 du Code du Travail - Titre ou intitulé de l'action : Formation Module de base

SARL LEADERFIT'
9 rue du Général Mocquery 37550 Saint Avertin
Organisme de formation continue
RCS TOURS 423 277 565
SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL
13 route de Zoufftgen
L-3598 Dudelange-Luxembourg
TVA LU 18538688
TVA BE 0823263348
116437/A - 116437/B