



FORMATION TECHNICIEN PNL

WWW.LEADERFIT-FORMATION.COM

DURÉE

8 jours / 56 heures

FORMATEURS

Florent Fusier

POUR QUI ?

Cette formation est destinée à tous, issus ou non du milieu sportif. Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent découvrir la PNL et bénéficier de ses apports dans leur vie professionnelle (professionnel de la santé, de la relation d'aide, dirigeant, manager, commercial) ou personnelle (pour elle-mêmes ou pour accompagner les autres dans le développement de leur performance et de leur efficacité). Cette formation s'adresse aussi à toute personne souhaitant améliorer sa communication, ses relations avec les autres et sa qualité de vie au quotidien.

(Elle constitue le premier niveau en PNL).

OBJECTIFS

- Découvrir et être capable d'appliquer les principes et techniques fondamentales de la PNL.
- Comprendre le fonctionnement de ses pensées, émotions et de ses propres comportements et ceux des autres.
- Améliorer sa communication et ses relations avec les autres.
- Optimiser sa performance en sachant piloter son cerveau de manière efficace.
- Apprivoiser ses émotions pour en faire des alliées de sa réussite professionnelle ou personnelle.
- Accompagner au développement des potentiels et au dépassement des obstacles.

PROGRAMME

- Appréhender la PNL et pouvoir l'appliquer dans sa vie professionnelle et personnelle.
- Le fonctionnement des pensées, des émotions, du comportement et de leurs interactions.
- Les outils pour établir une relation de confiance avec les autres.
- Communiquer avec plus d'impact et influencer avec intégrité
- Donner et recevoir du feedback efficacement pour faciliter le développement de la performance.

INFOS & INSCRIPTIONS

SAS LEADERFIT'

+33 (0)2 47 52 66 01 - contact@leaderfit.com

9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin

Organisme de formation continue

RCS TOURS 423 277 565 - SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL

Luxembourg : +352 621 24 99 48

Belgique : +32 0494 61 81 04

belux@groupe-leaderfit.com

20 rue du commerce L-3450 DUDELANGE

Grand Duché du Luxembourg

TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348 - 116437/A - 116437/B



FORMATION TECHNICIEN PN

WWW.LEADERFIT-FORMATION.COM

DURÉE

8 jours / 56 heures

FORMATEURS

Florent Fusier

- Comprendre comment fonctionnent les changements et comment les faciliter pour soi et les autres.
- Les outils pour accéder à des états «ressource» (émotions positives telles que la confiance en soi, la détente, le courage, etc.) sur commande (ancrage et auto-ancrage)
- Les techniques de questionnement de précision de la PNL pour une communication plus claire et précise et pour un accompagnement plus professionnel et plus ciblé (le «méta-modèle» du langage)
- Savoir formuler efficacement les objectifs pour les atteindre plus facilement.
- Les leviers de motivation
- Les outils pour gérer et apprivoiser les émotions négatives (telles que la peur, la frustration, la honte, la colère, etc.) et les utiliser de manière utile et efficace et toute situation (technique de «la désactivation d'ancrage»)
- Les outils pour prendre plus de recul et de distance sur les situations difficiles.
- Les outils pour développer son meilleur état de performance.
- Savoir générer de nouveaux comportements plus facilement

INFOS & INSCRIPTIONS

SAS LEADERFIT'

+33 (0)2 47 52 66 01 - contact@leaderfit.com

9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin

Organisme de formation continue

RCS TOURS 423 277 565 - SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL

Luxembourg : +352 621 24 99 48

Belgique : +32 0494 61 81 04

belux@groupe-leaderfit.com

20 rue du commerce L-3450 DUDELANGE

Grand Duché du Luxembourg

TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348 - 116437/A - 116437/B