



FORMATION PRATICIEN PNL

WWW.LEADERFIT-FORMATION.COM

DURÉE

10 jours / 70 heures

FORMATEURS

Florent Fusier

POUR QUI ?

Cette formation est destinée à tous, issus ou non du milieu sportif. Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent découvrir la PNL et bénéficier de ses apports dans leur vie professionnelle (professionnel de la santé, de la relation d'aide, dirigeant, manager, commercial) ou personnelle (pour elle-mêmes ou pour accompagner les autres dans le développement de leur performance et de leur efficacité). Cette formation s'adresse aussi à toute personne souhaitant améliorer sa communication, ses relations avec les autres et sa qualité de vie au quotidien.

OBJECTIFS

- Approfondir les connaissances du technicien
- Découvrir des mécanismes plus fins et plus approfondis du fonctionnement de l'être humain et de son développement de l'excellence.
- Développer une pratique solide et efficace des outils essentiels de la PNL
- Disposer d'un plus grand nombre d'outils pratiques pour exceller en PNL.
- Identifier ses propres stratégies de réussite et d'excellence ou celles des autres.
- Dépasser les comportements limitants et les schémas de pensée négatifs qui empêchent d'avancer.
- Développer ses compétences de préparation mentale pour piloter son cerveau vers l'excellence.

INFOS & INSCRIPTIONS

SAS LEADERFIT'

+33 (0)2 47 52 66 01 - contact@leaderfit.com

9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin

Organisme de formation continue

RCS TOURS 423 277 565 - SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL

Luxembourg : +352 621 24 99 48

Belgique : +32 0494 61 81 04

belux@groupe-leaderfit.com

20 rue du commerce L-3450 DUDELANGE

Grand Duché du Luxembourg

TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348 - 116437/A - 116437/B



FORMATION PRATICIEN PNL

WWW.LEADERFIT-FORMATION.COM

DURÉE

10 jours / 70 heures

FORMATEURS

Florent Fusier

PROGRAMME

- Les caractéristiques de nos constructions mentales et leurs structures : les «sous-modalité».
- Utiliser le modèle et les outils de sous-modélités pour le coaching mental : changer et optimiser ses représentations internes pour développer plus de motivation, plus de confiance pour ainsi optimiser sa performance et changer sa perception des situations difficiles.
- Le fonctionnement des processus mentaux : **les micro-stratégies.**
- Retour sur les outils et leviers pour faciliter et déclencher la motivation sur la durée, les outils pour une prise de décision efficace, la construction de nos limites mentales et les outils pour dépasser ses propres "croyances limitantes".
- Comment changer rapidement des comportements et attitudes limitantes.
- Le modèle des "parties" de la PNL
- Gérer et dépasser les conflits internes qui créent l'inefficacité et le doute.
- Introduction au langage hypnotique.
- La structure neuro-linguistique des phobies et des situations de traumatismes.
- Savoir programmer son cerveau pour plus de réussite.
- La technique de la "double dissociation VA/K" pour le traitement des phobies et des traumatismes..
- Savoir identifier puis modifier ses propres stratégies et aider les autres à installer des stratégies de réussite et d'excellence.
- Changer rapidement des comportements et attitudes limitantes grâce aux changements.

INFOS & INSCRIPTIONS

SAS LEADERFIT'

+33 (0)2 47 52 66 01 - contact@leaderfit.com

9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin

Organisme de formation continue

RCS TOURS 423 277 565 - SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL

Luxembourg : +352 621 24 99 48

Belgique : +32 0494 61 81 04

belux@groupe-leaderfit.com

20 rue du commerce L-3450 DUDELANGE

Grand Duché du Luxembourg

TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348 - 116437/A - 116437/B