



FORMATION POSTURE ET PERFORMANCE

WWW.LEADERFIT-FORMATION.COM

DURÉE :

2 jours / 14 heures

FORMATEURS

Frédéric ZENOUDA

Masseur Kinésithérapeute,
Ostéopathe DO

Objectifs

- Basée sur l'étude de notre corps en position debout, la posturologie a donné naissance à une thérapeutique capable de nous libérer de douleurs rhumatismales, de douleurs de la croissance et même de céphalées récalcitrantes.
- Permet d'enrichir votre bilan clinique afin d'envisager les douleurs chroniques et inexplicables d'une façon originale pratique et novatrice.

Pour qui ?

- Les éducateurs sportifs ayant un Brevet d'État d'Éducateur Sportif ou un Brevet Professionnel
- Activité Gym-Force-Forme ou équivalent
- Les personal trainers ou coachs
- Les entraîneurs et animateurs sportifs
- Les professeurs de fitness et/ou d'éducation physique
- Les professionnels para-médicaux

Articles D.6321-1, D.6321-3 et L.6353-1 du Code du Travail - Titre ou intitulé de l'action : Formation Posture et Performance

INFOS & INSCRIPTIONS

SAS LEADERFIT'

+33 (0)2 47 52 66 01 - contact@leaderfit.com

9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin

Organisme de formation continue

RCS TOURS 423 277 565 - SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL

Luxembourg : +352 621 24 99 48

Belgique : +32 0494 61 81 04

belux@groupe-leaderfit.com

20 rue du commerce L-3450 DUDELANGE

Grand Duché du Luxembourg

TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348 - 116437/A - 116437/B



FORMATION POSTURE ET PERFORMANCE

WWW.LEADERFIT-FORMATION.COM

DURÉE :

2 jours / 14 heures

FORMATEURS

Frédéric ZENOUDA

Masseur Kinésithérapeute,
Ostéopathe DO

Programme

- Physiologie de la posture
- Les voies anatomiques
- Les chaînes lésionnelles et hiérarchies
- Rôles, tests et applications des effecteurs de la posture
 - Le pied
 - Le rachis,
 - la boucle oculo-céphalogyre,
 - les muscles sous-occipitaux
 - L'oreille interne
 - L'oeil
 - Le système manducateur
 - la langue
 - l'ATM
 - les dents
- Les exercices de corrections
- Les manoeuvres d'ajustement
- Les barrières énergétiques, les cicatrices, les piercings

Les plus

- Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (salle de formation adaptée, manuel de formation, matériel informatique, ...)
- Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- Validation par une attestation de formation : Posturologie Clinique

Articles D.6321-1, D.6321-3 et L.6353-1 du Code du Travail - Titre ou intitulé de l'action : Formation Posture et performance

INFOS & INSCRIPTIONS

SAS LEADERFIT'

+33 (0)2 47 52 66 01 - contact@leaderfit.com

9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin

Organisme de formation continue

RCS TOURS 423 277 565 - SIRET 423 277 565 00069 - NAF 8559A

VITALYS SARL

Luxembourg : +352 621 24 99 48

Belgique : +32 0494 61 81 04

belux@groupe-leaderfit.com

20 rue du commerce L-3450 DUDELANGE

Grand Duché du Luxembourg

TVA LU 18538688 TVA BE 0823263348 - 116437/A - 116437/B